

作業療法(OT)

Occupational Therapy
ご案内

作業療法とは、自分らしい生活を送るために、患者様一人一人の目標にあわせて様々な活動を通して、精神的・身体的に回復を行うリハビリテーションの1つです。創作活動や園芸、カラオケ、料理などの様々な活動プログラムがあります。



医療法人社団 若葉会

蔵王病院

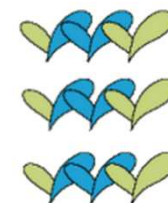
〒721-0973

広島県福山市南蔵王町
6丁目23番1号

TEL : 084-941-2512

医療法人社団 若葉会

蔵王病院



リハビリテーション課
作業療法室



対象となる方

以下の様な事にお悩みの方が対象となります

- ・規則正しい生活が送れない
- ・何もする気が起きない
- ・人とうまく話ができない
- ・退院・社会復帰したいけれど自信がもてない
- ・不安や心配事がいつも浮かんでくる
- ・落ち着いた時間をもちたい
- ・主治医が参加が望ましいと思われる方…など

作業療法の目的

基本的に以下の事が目的になります

こころとからだの回復

- 不安を和らげる
- 生活リズムを整える
- 体力や集中力の回復



対人関係の改善

- 活動を通し人と交流する
- 自分の気持ちを表現する

症状の安定を図る

- 気分転換の方法や新たな趣味を見つける

社会復帰に向けての援助

- デイケアや作業所に通う自信をつける…など



プログラム内容

プログラムとして以下の様なものがあります

創作：塗り絵、編み物、絵画、貼り絵などを通して、集中力や新たな趣味をみつけます

MT：カラオケで好きな曲を歌ったり、他の方の歌を聞いて気分転換を図ります

運動：ボッチャ、囲碁ボール、体操などを行います。体操は身体と頭の体操の2つを行います

料理：一品からおやつまで色々な品を作ります

園芸：畑やプランターで季節の野菜を育て、収穫したものを調理して食べます

その他：季節に合わせた行事などもあります



プログラム表

週間プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	4病棟OT	1病棟OT	1病棟OT	3病棟OT	1病棟OT	臨時病棟OT
	5病棟OT	2病棟OT	3病棟OT	4病棟OT	5病棟OT	
			5病棟OT	5病棟OT		
午後	1病棟OT	3病棟OT	2病棟OT	1病棟OT	3病棟OT	臨時病棟OT
	2病棟OT	4病棟OT	4病棟OT	2病棟OT	4病棟OT	
	3病棟OT	5病棟OT			2病棟OT	

OT利用手続き

作業療法利用に際しては、主治医の許可が必要となります。また、費用については各種健康保険が適用されます。ご希望の方は見学することも可能です。興味をお持ちの方は病院スタッフにご相談ください。

