



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	健康測定	ポッチャ	卓球大会	季節の果物 ムース作り	囲碁ボール	
午後	ゲーム大会 音楽鑑賞	外出	カラオケ	喫茶	外出	
	9	10	11	12	13	14
午前	世界の料理 ～韓国編～	園芸	外出	卓球大会	梅雨全戦	
午後	カラオケ	ゲーム大会 音楽鑑賞	映画鑑賞	語ろう会		
	16	17	18	19	20	21
午前	ヨガ	卓球大会	囲碁ボール	外出	モルック	
午後	外出	簡単DIY	ゲーム大会 音楽鑑賞	お茶会	カラオケ	
	23	24	25	26	27	28
午前	卓球大会	わくわくランチ	外出	風船バレー	園芸	
午後	外出	カラオケ	クッキング クラブ	ゲーム大会 音楽鑑賞	七夕飾り	
	30	今月のおすすめプログラム				
午前	モルック	季節の果物ムース作り…旬の食材を使ったデザートを作ります。 世界の料理…世界各国の料理を作る新シリーズです。今回は韓国料理です。				
午後	映画鑑賞	梅雨全戦…レクリエーションを行います。参加賞・景品もあります。 クッキングクラブ…メンバーと調理内容を決めて作ります。				