



旧年中はお世話になりました。

本年度もぜひ蔵王病院テイケア若葉をよろしくお願い致します。

10月～12月イベント

- フキ運動会
- ハロウィン
- ピンポンカップ
- クリスマス会
- 料理(手打ちうどんなど)



マラメ



手打ちうどんに
挑戦!!

バス旅行
IN
池田動物園・後楽園

外で食べる
お弁当は
最高☆

天気にも恵まれ紅葉も
見られて良い1日でした!

ハロウィン祭

蜘蛛の巣やかぼちゃんなど飾り
ハロウィン ver. ゲームを
楽しみました。



講習会

- ・ 歯磨き
- ・ 手洗い

歯磨きポイント

- ①正しい力加減
- ②小刻みに動かす
- ③磨く順番を決める
- ④場所ごとに歯ブラシの当て方を変える
- ⑤定期的に歯ブラシを交換

食べたらず歯磨き
1日3回の習慣づけ

正しい手洗い方法

流水15秒→石鹸10秒→流水15秒

手のひらや甲、指の先や間、手首、爪など細かいところまで洗う
手洗い後、アルコール消毒や次亜塩素酸水も有効◎



他にもさまざまなプログラムを行っています。テイケアに関心のある方は
主治医・看護師・精神保健福祉士・作業療法士・受付にご相談下さい。
随時、見学や体験利用も可能です。

僕も遊びに
来たよ!

