



# デイケアプログラム 10月



	月	火	水	木	金	土
午前		卓球大会	ヨガ	外出	手打ちうどん	
午後		運動会創作	書道	ゲーム大会 音楽鑑賞	カラオケ	
午前	健康測定	外出	わくわくランチ	卓球大会	囲碁ボール	
午後	お茶会	園芸	ゲーム大会 音楽鑑賞	カラオケ	手洗い講習	
午前		プチ運動会	語ろう会	バランスボール	卓球大会	トマトカレー作り
午後		カラオケ	外出	映画鑑賞	ゲーム大会 音楽鑑賞	ポッチャ
午前	わかばピンポン カップ	園芸	カラオケ	サーキット トレーニング	スイートポテト 作り	
午後	ゲーム大会 音楽鑑賞	手洗い講習	カラオケ	ハロウィン創作	喫茶	
午前	外出	体操	卓球大会	ハロウィン準備	<div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px;"> <p>10月のおすすめ</p> <p>「手打ちうどん」「手洗い講習」</p> <p>「プチ運動会」「トマトカレー作り」</p> <p>「ピンポンカップ」「ハロウィン」</p> </div>	
午後	カラオケ	ゲーム大会 音楽鑑賞	映画鑑賞	ハロウィン祭		