



デイケアプログラム 9月



	月	火	水	木	金	土
午前	わくわくランチ	健康測定	外出	卓球大会	ヨガ	
午後	ゲーム大会 音楽鑑賞	園芸	創作	カラオケ	お茶会	
午前	バランスボール	外出	卓球大会	誕生日会準備	体力測定	
午後	カラオケ	喫茶	ゲーム大会 音楽鑑賞	誕生日会	映画鑑賞	
午前		卓球大会	秋祭り-遊の部-	e-スポーツ	外出	たこ焼き パーティー
午後		語ろう会	秋祭り-食の部-	ゲーム大会 音楽鑑賞	カラオケ	モルック
午前		ストレッチ	園芸	外出	卓球大会	
午後		映画鑑賞	カラオケ	フリータイム	花札カップ・ カラオケ大戦	
9月のおすすめ						
午前	外出	「わくわくランチ」「誕生日会」「秋祭り」				
午後	カラオケ	「たこ焼きパーティー」「花札カップ・カラオケ大戦」				