

ディケアプログラム 7月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	卓球大会	語ろう会	ヨガ	外出	七夕準備	
午後	喫茶	七夕創作	カラオケ	ゲーム大会 音楽鑑賞	七夕フェス	
	8	9	10	11	12	13
午前	健康測定	外出	卓球大会	わくわくランチ	園芸	
午後	ゲーム大会 音楽鑑賞	かき氷	フリータイム	カラオケ	映画鑑賞	
	15	16	17	18	19	20
午前		バランスボール	外出	卓球大会	そうめん流し	かき氷
午後		ゲーム大会 音楽鑑賞	創作	映画鑑賞	フリータイム	カラオケ
	22	23	24	25	26	27
午前	e-スポーツ	園芸	誕生日会準備	椅子ストレッチ	卓球大会	
午後	カラオケ	お茶会	誕生日会	フリータイム	ゲーム大会 音楽鑑賞	
	29	30	31			
午前	創作	卓球大会	ゲーム大会 音楽鑑賞			
午後	かき氷	カラオケ	映画鑑賞			